

Septembre 2026

LA MINUTE INFO DE LA PRÉVENTION ET DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

MIPST-18



OCTOBRE ROSE - LA PRÉVENTION EN ENTREPRISE

Chaque année, Octobre Rose est l'occasion de rappeler l'importance de la prévention et du dépistage du cancer du sein, pour les salariés comme pour les employeurs.

En entreprise, c'est aussi l'occasion de s'informer, d'échanger et de sensibiliser les équipes aux bons réflexes de prévention.

RST SE MOBILISE

À l'occasion d'Octobre Rose, Reims Santé au Travail propose des ateliers de sensibilisation pour apprendre les gestes d'autopalpation auprès de notre Infirmière Laboratoire et nos Infirmiers en Santé au Travail dans le hall de l'accueil.



Retrouvez-nous le 1er octobre (matin), 6 octobre (après-midi), 9 octobre (matin), 15 octobre (matin) et 23 octobre (matin).

Cancer le + fréquent chez les femmes

Plus de 61 000 nouveaux cas chaque année

1 femme sur 8 touchée

Selon la Fondation ARC pour la recherche sur le cancer

POUR ALLER PLUS LOIN

Vous souhaitez profiter d'Octobre Rose pour sensibiliser vos salariés ?

RST peut également intervenir directement dans vos locaux pour organiser un atelier de sensibilisation autour de la prévention du cancer du sein.

Une intervention qui permet de prendre un temps d'échange avec vos équipes, directement sur leur lieu de travail.

Vous souhaitez organiser un atelier ? Contactez-nous !

Intervention en entreprise sur devis

LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque année en France, près de 190 000 femmes sont touchées par un cancer. Pourtant, il est possible d'agir sur certains facteurs de risque et de favoriser une détection précoce.

Adopter les bons réflexes, mieux connaître les facteurs de risque et participer aux dépistages recommandés, c'est mettre toutes les chances de son côté pour préserver sa santé.

Consulter en cas de symptômes ou de doute.

Les bonnes pratiques :



Ne pas fumer



Éviter l'alcool



Bouger régulièrement



Se protéger des UV



Adopter une alimentation équilibrée



Se faire vacciner contre les HPV



Surveiller et stabiliser son poids



Participer aux dépistages recommandés