

# 2026 CATALOGUE SENSIBILISATIONS



03 26 77 59 20



[www.reimssantetravail.fr](http://www.reimssantetravail.fr)



[sensibilisation@reimssantetravail.fr](mailto:sensibilisation@reimssantetravail.fr)



28 rue René Cassin  
51430 Bezannes

# PRÉAMBULE

**Reims Santé au Travail** vous accompagne dans la prévention primaire en entreprise en proposant des actions de sensibilisation accessibles à tous vos collaborateurs.

Ce catalogue, en constante évolution, rassemble des thématiques variées animées par nos professionnels de la prévention et santé - sécurité au travail. Chaque session est conçue pour être courte, interactive et directement applicable dans le quotidien professionnel.

Pour inscrire vos salariés, managers ou collègues, consultez les dates disponibles, mises à jour chaque trimestre :

- Sur notre [site internet](#)
- Par nos emailings d'information (pensez à vérifier que vous êtes bien inscrit à notre liste de diffusion)
- Sur les écrans d'accueil dans nos salles d'attente
- Sur notre [page LinkedIn](#)

Ces sensibilisations sont proposées **gratuitement en interentreprises** avec 2 personnes d'une même entreprise maximum par session.

À l'issue de chaque session, les participants reçoivent une attestation de présence ainsi qu'un questionnaire de satisfaction pour continuer d'améliorer nos actions.

Vous souhaitez une intervention existante ou adaptée à vos besoins spécifiques et animée au sein de votre entreprise ?

Contactez-nous à : [sensibilisation@reimssantetravail.fr](mailto:sensibilisation@reimssantetravail.fr)

# CALENDRIER DE LA PRÉVENTION - SENSIBILISATION 2026



Liste non exhaustive - D'autres sessions et sensibilisations seront ajoutées au cours de l'année

|                                                             | JANVIER                            | FÉVRIER                                                                                  | MARS                                                    | AVRIL                                                                            | MAI                                                                                                                   | JUIN                                                                                                         | JUILLET                           | AOÛT                           | SEPT                            | OCT                                                              | NOV                                                                                              | DÉC                                 |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Formalisez votre DUERP                                      | <b>23 janvier</b><br>8h30 - 10h30  |                                                                                          |                                                         |                                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                              |                                   |                                |                                 |                                                                  |                                                                                                  |                                     |
| Travail sur écran, devenir une personne-ressource           |                                    |                                                                                          | <b>3 mars</b><br>8h30 - 17h00                           |                                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                              |                                   |                                | <b>22 sept</b><br>8h30 - 17h00  |                                                                  |                                                                                                  |                                     |
| Prévenir les TMS & RPS : Escape Game                        | <b>27 janvier</b><br>9h00 - 11h30  |                                                                                          | <b>24 mars</b><br>9h00 - 11h30                          |                                                                                  |                                                                                                                       | <b>23 juin</b><br>9h00 - 11h30                                                                               |                                   |                                | <b>10 sept</b><br>9h00 - 11h30  |                                                                  |                                                                                                  |                                     |
| Risque chimique, agir avec SEIRICH                          |                                    |                                                                                          |                                                         |                                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                              |                                   |                                | <b>3 sept</b><br>9h00 - 12h00   |                                                                  | <b>5 nov</b><br>9h00 - 12h00                                                                     |                                     |
| Santé au travail en télétravail                             |                                    |                                                                                          | <b>10 mars</b><br>9h00 - 12h30                          |                                                                                  | <b>21 mai</b><br>9h00 - 12h30                                                                                         |                                                                                                              |                                   | <b>18 août</b><br>9h00 - 12h30 |                                 |                                                                  | <b>17 nov</b><br>9h00 - 12h30                                                                    |                                     |
| <b>NEW</b> Les 4 piliers d'une bonne hygiène de vie         |                                    | <b>4 février</b><br>14h00 - 16h30                                                        |                                                         |                                                                                  |                                                                                                                       | <b>10 juin</b><br>14h00 - 16h30                                                                              |                                   |                                | <b>16 sept</b><br>14h00 - 16h30 |                                                                  |                                                                                                  | <b>16 dec</b><br>14h00 - 16h30      |
| Pratiques addictives en milieu de travail                   | <b>29 janvier</b><br>14h00 - 16h30 |                                                                                          |                                                         | <b>10 avril</b><br>9h00 - 12h00                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                              |                                   |                                | <b>24 sept</b><br>14h00 - 16h30 |                                                                  |                                                                                                  |                                     |
| Favoriser la santé au travail et la motivation              | <b>22 janvier</b><br>9h00 - 12h30  |                                                                                          |                                                         | <b>7 avril</b><br>9h00 - 12h30                                                   |                                                                                                                       | <b>25 juin</b><br>9h00 - 12h30                                                                               |                                   |                                | <b>17 sept</b><br>9h00 - 12h30  |                                                                  |                                                                                                  |                                     |
| <b>NEW</b> Comprendre la QVCT et les RPS                    |                                    | <b>10 février</b><br>9h00 - 12h00                                                        |                                                         | <b>9 avril</b><br>9h00 - 12h00                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                              | <b>1 juillet</b><br>9h00 - 12h00  |                                |                                 | <b>13 oct</b><br>9h00 - 12h00                                    |                                                                                                  |                                     |
| <b>NEW</b> Risque chimique : enquête à RST                  |                                    | <b>11 février</b><br>14h00 - 16h30                                                       |                                                         | <b>29 avril</b><br>14h00 - 16h30                                                 |                                                                                                                       | <b>25 juin</b><br>14h00 - 16h30                                                                              |                                   |                                |                                 |                                                                  | <b>18 nov</b><br>14h00 - 16h30                                                                   |                                     |
| <b>NEW</b> Prévenir les violences sexistes et sexuelles     |                                    |                                                                                          |                                                         |                                                                                  | <b>19 mai</b><br>9h00 - 12h30                                                                                         |                                                                                                              | <b>23 juillet</b><br>9h00 - 12h30 |                                |                                 | <b>22 oct</b><br>9h00 - 12h30                                    |                                                                                                  |                                     |
| <b>RST Bleu</b><br>Petit-déjeuner adhérents<br>8h30 - 10h30 | <b>13 janvier</b><br>Intérim       | <b>05 février</b><br>Droits et obligations<br><b>25 février</b><br>Présentation Holicare | <b>26 mars</b><br>Zoom sur les métiers de la prévention | <b>1 avril</b><br>Nouveaux adhérents<br><b>15 avril</b><br>Droits et obligations | <b>6 mai</b><br>Intérim<br><b>20 mai</b><br>Les différentes visites médicales<br><b>28 mai</b><br>Contrats jeunes/pro | <b>1 juin</b><br>Présentation de la cellule PDP<br><b>9 juin</b><br>Truck de la prévention intérim - Journée |                                   |                                |                                 | <b>15 oct</b><br>Intérim<br><b>29 oct</b><br>Contrats jeunes/pro | <b>18 nov</b><br>Droits et obligations<br><b>26 nov</b><br>Les dispositifs du maintien en emploi | <b>10 dec</b><br>Nouveaux adhérents |

# SOMMAIRE



- p5 - Le bruit au travail, protégez vos oreilles (INTRA)
- p6 - Formalisez votre DUERP
- p7 - Prévenir les risques liés au travail sur écran : Devenir une personne-ressource
- p8 - Prévenir les TMS et les RPS : Escape Game
- p9 - Mieux appréhender le risque biologique (INTRA)
- p10 - Risque chimique : Enquête à RST
- p11 - Risque chimique, comment se protéger ? (INTRA)
- p12 - Identifier les risques liés au travail sur écran
- p13 - Santé au travail en télétravail
- p14 - Prévenir les violences sexistes et sexuelles



- p15 - Les 4 piliers d'une bonne hygiène de vie
- p16 - Prévention/information des pratiques addictives en milieu de travail



- p17 - Favoriser la santé au travail et la motivation
- p18 - Maîtriser le risque chimique, agir avec SEIRICH
- p19 - Agir pour la santé au travail : comprendre la QVCT et les RPS
- p20 - Prévenir les addictions, un investissement pour la santé de vos salariés

NB : À l'issue de chaque session, les participants reçoivent une attestation de présence ainsi qu'un questionnaire de satisfaction dans le cadre de l'amélioration continue.

# Le bruit au travail, protégez vos oreilles



## FORMAT

Intra-entreprise / présentiel  
Intervention uniquement à la  
demande du Médecin du Travail

## INTERVENANT

Technicien(ne) en prévention des  
risques professionnel et  
Infirmier(ère) en Santé au Travail

## TAILLE DU GROUPE

6 à 15 personnes

## LIEU

En entreprise

## DURÉE

45 minutes

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises



## Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent
- Employeurs et salariés TPE/PME dont l'exposition au bruit a été évaluée par métrologie



## Objectifs

- Connaître l'exposition au bruit pour préserver sa santé
- Identifier les situations dangereuses
- Connaître les effets du bruit sur la santé
- Être capable d'utiliser les moyens de prévention adaptés



## Programme

- Les notions
- Les effets sur la santé
- Les conséquences
- La maîtrise du risque



## Méthodes pédagogiques

- Brainstorming
- Diaporama
- Fichiers audio

# Formalisez votre DUERP



## FORMAT

Interentreprises / présentiel

## INTERVENANT

Techniciennes en prévention des risques professionnel

## TAILLE DU GROUPE

6 à 20 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

2h00

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
Pour un accompagnement  
personnalisé, nous contacter.



## Public concerné

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité
- Participants en binôme



## Objectifs

- Comprendre les enjeux du Document Unique
- Connaître les notions de dangers, risques
- Être capable d'identifier les situations dangereuses liés à une situation de travail
- Savoir mettre en place la démarche du Document Unique



## Programme

- Introduction (objectifs, contexte, cadre)
- Définition du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels
  - Objectifs, modèle de DUERP, méthodologie, suivi et mise à jour
  - Différence DANGER / RISQUE
  - Liste des principaux risques
- Mise en place du Document Unique
  - Présentation de 2 outils
  - Les différentes étapes
- Conclusion



## Méthodes pédagogiques

- Méthode participative
- Étude de cas
- Diaporama
- Plaquette récapitulative



# Prévenir les risques liés au travail sur écran : Devenir une personne-ressource

## FORMAT

Interentreprises / présentiel

## INTERVENANT

Ergonomes

## TAILLE DU GROUPE

6 à 14 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

7h00 (8h30-17h00)

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
Frais de restauration à la  
charge des participants



## Public concerné

- Entreprises de plus de 20 salariés dont l'activité principale est le travail sur écran
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE et/ou managers souhaitant devenir personne-ressource liée au travail sur écran
- Participants en binôme personne-ressource pour la prévention des risques liés au travail devant écran



## Objectifs

- Connaître le rôle d'une personne-ressource et la réglementation (code du travail, normes, etc...)
- Connaître et savoir identifier les facteurs de risques, les causes et conséquences liés au travail sur écran
- Connaître les recommandations et les appliquer
- Savoir réaliser une analyse de premier niveau de situation de travail et faire des préconisations



## Programme

- Introduction (objectifs, contexte, cadre)
- Réglementation (code du travail, enjeux de santé, normes...)
- Facteurs de risques et leurs conséquences
- Recommandations pour l'aménagement de poste informatique
  - Équipements, télétravail
- Réalisation d'une analyse de situation de travail de premier niveau
- Évaluation des connaissances/satisfactions



## Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (travail en sous-groupes, ateliers, jeux, brainstorming)
- Etude de cas
- Diaporama / plaquette récapitulative
- Évaluation par quiz
- Évaluation des connaissances/satisfactions

# Prévenir les TMS et les RPS : Escape Game



## FORMAT

Interentreprises / présentiel

## INTERVENANT

Ergonome et  
Psychologue du Travail

## TAILLE DU GROUPE

4 à 7 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

2h30

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
En intra : sur demande



## Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent
- Salarié « sédentaire » réalisant une majorité de travail sur écran
- Tout secteur d'activité



## Objectifs

- Être capable de s'installer sur son poste de travail sur écran
- Connaître les notions de base sur l'ergonomie
- Être capable de citer les principales caractéristiques de ce que l'on appelle l'ambiance physique
- Être en mesure de donner les définitions de « TMS » et de « RPS »
- Être capable de citer les 6 grandes familles sources de RPS et/ou TMS
- Être en mesure de définir les trois types de prévention



## Programme

- Introduction
- Partie pratique (Escape-Game)
- Partie TMS (Travail sur écran, ergonomie au travail, ambiance physique)
- Partie RPS
- Conclusion



## Méthodes pédagogiques

- Escape Game
- Diaporama



# Mieux appréhender le risque biologique



## FORMAT

Intra-entreprise / présentiel  
Intervention uniquement à la  
demande du Médecin du Travail

## INTERVENANT

Infirmiers(ères)  
en Santé au Travail

## TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

2h00

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
En intra : sur demande



## Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent



## Objectifs

- Comprendre le risque biologique et son contexte (agents pathogènes, modes de transmission, exemples de situation de travail à risque)
- Comprendre les impacts sur la santé (conséquences, exemples concrets)



## Programme

- Quiz de positionnement sur le risque biologique
- Apport théorique sur le risque biologique (agents pathogènes, modes de transmission, exemples de situation de travail à risque)
- Les impacts sur la santé en atelier (utilisation de solution hydroalcoolique, lavage de mains, outils lumineux de vérification, vérification de l'utilisation des produits, mise en place et retrait des EPI)



## Méthodes pédagogiques

- Atelier pratique (EPI, solution hydroalcoolique, poudre UV, boîtes visuelles UV)
- Diaporama
- Quiz

# Risque chimique : Enquête à RST



## FORMAT

Interentreprises / présentiel

## INTERVENANTS

Toxicologue, Conseillère en  
prévention des risques  
professionnels et Infirmière en  
Santé au Travail

## TAILLE DU GROUPE

3 à 6 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

2h30

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
En intra : sur demande



## Public concerné

- Toute entreprise (TPE, PME) ou association
- Employeurs et salariés souhaitant mettre en place des actions de prévention primaire inscrits sur le portail adhérent
- Cette sensibilisation constitue une base d'initiation au risque chimique et permet d'actualiser les connaissances des personnes déjà sensibilisées



## Objectifs

- Sensibiliser employeurs et salariés au risque chimique et savoir identifier les situations à risque
- Faire émerger la prise de conscience du risque chimique (sous-estimé) en entreprise
- Comprendre les effets sur la santé et connaître les principes de prévention et de protection
- Donner des leviers d'action concrets pour réduire le risque chimique



## Programme

- Comprendre le risque chimique et ses enjeux
- Mener l'enquête
- Prévenir et agir : prévention et actions concrètes



## Méthodes pédagogiques

- Enquête terrain participative
- Mise en situation ludique (mini-jeux, scénarios, etc.)
- Analyse de situations concrètes
- Support visuel pédagogique

# Risque chimique, comment se protéger ?



## FORMAT

Intra-entreprise / présentiel

## INTERVENANT

Toxicologue et Conseillère en  
prévention des risques  
professionnels

## TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

## LIEU

En entreprise

## DURÉE

1h30

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises



## Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent utilisant des agents chimiques ou pouvant être exposés à un risque chimique dans le cadre de leur activité



## Objectifs

- Sensibiliser les salariés au risque chimique
- Informer sur le cadre réglementaire
- Identifier les dangers des agents chimiques, dont les émissions de procédés
- Informer sur les moyens de préventions



## Programme

- Identifier les agents chimiques ou situations exposantes
- Identifier les voies d'expositions
- Informer sur les dangers spécifiques aux produits manipulés
- Comprendre les moyens de prévention et leurs importances



## Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe, partages d'expériences
- Quiz

# Identifier les risques liés au travail sur écran



## FORMAT

Interentreprises / présentiel  
ou intra-entreprise

## INTERVENANT

Infirmiers(ères)  
en Santé au Travail

## TAILLE DU GROUPE

6 à 15 personnes

## LIEU

En entreprise

## DURÉE

3h00

## COÛT

Interentreprises : Inclus dans  
votre cotisation

Intra-entreprise : 1 session  
incluse dans vos cotisations  
(pour plus de sessions nous  
contacter)



## Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent



## Objectifs

- Informer sur les risques liés au travail devant écran
- Aider à identifier les risques présents dans vos situations de travail
- Optimiser l'implantation et l'agencement de vos postes de travail devant écran



## Programme

- Présentation des objectifs
- Test de connaissance initial
- Réglementation / Obligation de l'employeur
- Risques liés au travail sur écran exemple : fatigue visuelle, troubles musculosquelettiques, ...



## Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Cas pratique avec mise en situation
- Quiz final
- Méthode participative

# Santé au travail en télétravail



## FORMAT

Interentreprises / présentiel

## INTERVENANT

Psychologue(s) du Travail

## TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

3h30

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
En intra : sur demande



## Public concerné

- Toute entreprise adhérente
- Salariés, managers, membres des ressources humaines et direction inscrits sur le portail adhérent



## Objectifs

- Être capable de favoriser la santé au travail et la performance de ses collaborateurs en télétravail
- Être capable d'identifier les relations entre les caractéristiques du télétravail et la santé des salariés



## Programme

- Introduction (objectifs, contexte, cadre...)
- Définitions du télétravail
- Réglementation
- Définition et conséquences de la santé au travail
- Indicateurs de santé au travail
- Sources de la santé au travail
- Spécificités de la santé au travail en télétravail
- Évaluation des connaissances/satisfactions



## Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (travail en sous-groupes, ateliers, jeux)
- Diaporama
- Support remis en fin de sensibilisation
- Quiz

# Prévenir les violences sexistes et sexuelles



## FORMAT

Interentreprises / présentiel

## INTERVENANT

Psychologue du travail

## TAILLE DU GROUPE

2 à 12 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

3h30

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
En intra : sur demande



## Public concerné

- Salariés, managers et employeurs de toute entreprise ou association adhérente



## Objectifs

- Être capable d'identifier les origines des violences sexistes et sexuelles
- Être capable d'identifier et de définir les différentes formes de violences sexistes et sexuelles (sexisme bienveillant, sexisme ordinaire, agissements sexistes, discrimination sur la base du genre, ...)
- Être capable de mettre en place des mesures de prévention des violences sexistes et sexuelles



## Programme

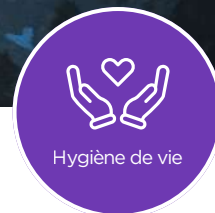
- Introduction du sujet avec le jeu "sexisme sans façon"
- Origines et formes de VSS (Violences Sexistes et Sexuelles)
- Prévention des VSS



## Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe
- Jeu Sexisme sans façon de l'Anact

# Les 4 piliers d'une bonne hygiène de vie



## FORMAT

Interentreprises / présentiel

## INTERVENANT

Infirmiers(ères)  
en Santé au Travail

## TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

2h30

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
En intra : sur demande



## Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent



## Objectifs

- **Activité physique** : Comprendre son importance et favoriser sa mise en place au quotidien
- **Alimentation** : Connaître les principes d'une alimentation équilibrée et disposer d'outils pour faire les bons choix
- **Sommeil** : Comprendre le mécanisme du sommeil et améliorer sa qualité au quotidien
- **Stress** : Identifier ses sources et savoir agir pour en réduire l'impact



## Programme

- Définitions des concepts clés
- Identification des risques et des conséquences d'une hygiène de vie perturbée
- Présentation des bienfaits et avantages d'un mode de vie équilibré
- Analyse des obstacles au quotidien et stratégies pour les surmonter



## Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe
- Quiz

# Prévention/information des pratiques addictives en milieu de travail



## FORMAT

Interentreprises / présentiel

## INTERVENANT

Infirmiers(ères)  
en Santé au Travail et  
Techniciens(nes) en prévention  
des risques professionnels

## TAILLE DU GROUPE

6 à 10 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

2h30

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
En intra : sur demande



## Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent



## Objectifs

- Définir l'approche juridique
- Apporter des notions sur les addictions
- Connaître les conséquences néfastes de la consommation du tabagisme, d'alcool, de médicaments et de drogues



## Programme

- Introduction : présentation intervenants, tour de table, objectifs, contexte, cadre...
- Quelques définitions
- Réglementations
- Conséquences sur la santé et au travail



## Méthodes pédagogiques

- Méthode participative
- Atelier pratique : mise en situation
- Diaporama
- Vidéo

# Favoriser la santé au travail et la motivation



## FORMAT

Interentreprises / présentiel

## INTERVENANT

Psychologue(s) du travail

## TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

3h30

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
En intra : sur demande



## Public concerné

- Toute entreprise ou association adhérente
- Managers, membres des ressources humaines ou de la direction



## Objectifs

- Améliorer la motivation des collaborateurs et favoriser la santé au travail
- Connaître et comprendre les relations entre pratiques managériales, motivation et santé au travail
- Être capable d'identifier les pratiques qui favorisent ou nuisent à la motivation



## Programme

- Introduction (objectifs, contexte, cadre...)
- Réglementation (code du travail)
- Définition et conséquences de la Santé
- Indicateurs de Santé au travail
- Définition de la motivation
- Relations entre motivation et santé au travail
- Antécédents de la motivation
- Agir sur la motivation de ses collaborateurs
- Évaluation des connaissances/satisfactions



## Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (travail en sous-groupes, ateliers, jeux)
- Diaporama
- Support écrit remis en fin de sensibilisation
- Quiz

# Maitriser le risque chimique, agir avec SEIRICH



## FORMAT

Interentreprises / présentiel

## INTERVENANT

Toxicologue

## TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

3h00

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
En intra : sur demande



## Public concerné

- Toute entreprise (TPE, PME) ou association adhérente
- Employeurs, managers ou personne en charge de l'évaluation des risques chimiques



## Objectifs

- Proposer une méthodologie et un outil d'évaluation des risques : SEIRICH
- Informer sur le cadre réglementaire
- Accompagner les entreprises dans l'évaluation des risques chimiques et à l'élaboration d'un plan d'actions



## Programme

- Cadre réglementaire
- Découverte de l'outil gratuit SEIRICH
- Méthodologie sous forme d'atelier
  - Identification : ressources, documents à collecter, procédés
  - Évaluation : identifier les situations de travail exposante
  - Rechercher des solutions : mise en œuvre des principes généraux de préventions
  - Agir : le plan d'action



## Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe, partages d'expériences
- Exercices permettant d'illustrer la méthodologie
- Ordinateur obligatoire et logiciel SEIRICH pré-installé

# Agir pour la santé au travail : comprendre la QVCT et les RPS



## FORMAT

Interentreprises / présentiel

## INTERVENANT

Psychologue du travail

## TAILLE DU GROUPE

6 à 20 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

3h00

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
En intra : sur demande



## Public concerné

- Salariés et employeur de toute entreprise ou association adhérente



## Objectifs

- Comprendre ce qu'est la QVCT et les RPS
- Connaître les six grands facteurs de risques
- Connaître les trois types de prévention et savoir les différencier
- Connaître les conséquences des RPS sur la santé
- Disposer de ressources externes et internes pour faire face aux « situations problèmes »



## Programme

- La notion de QVCT, définition et leviers d'action
- Les risques psychosociaux
- Facteurs de risques
- Conséquences des risques psychosociaux sur les individus, les collectifs de travail et l'entreprise
- Prévention des risques psychosociaux



## Méthodes pédagogiques

- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe, partages d'expériences
- Diaporama
- Nuage de mots
- Photolangage
- Quiz

# Prévenir les addictions, un investissement pour la santé de vos salariés



## FORMAT

Interentreprises / présentiel

## INTERVENANT

Infirmiers(ères)  
en Santé au Travail

## TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

## LIEU

Reims Santé au Travail  
ou à définir

## DURÉE

3h30

## COÛT

Inclus dans vos cotisations  
en interentreprises  
En intra : sur demande



## Public concerné

- Employeur de toute entreprise ou association adhérente

## Objectifs

- Informer sur les addictions en milieu de travail
- Informer sur les effets sur la santé des pratiques addictives
- Conseiller les employeurs : mise en place de la démarche de prévention

## Programme

- Introduction : présentation intervenants, tour de table, objectifs, contexte, cadre...
- Quelques définitions
- Réglementation en vigueur (Code du travail)
- Mise en place de la démarche de prévention
- Rôle du service de prévention et de santé au travail

## Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (brainstorming)
- Diaporama
- Vidéo