



REIMS SANTÉ AU TRAVAIL

2026 CATALOGUE SENSIBILISATIONS



Prévenir les risques professionnels



Hygiène de vie



À destination des employeurs



03 26 77 59 20



www.reimssantetravail.fr



sensibilisation@reimssantetravail.fr



28 rue René Cassin
51430 Bezannes

PRÉAMBULE

Reims Santé au Travail vous accompagne dans la prévention primaire en entreprise en proposant des actions de sensibilisation accessibles à tous vos collaborateurs.

Ce catalogue, en constante évolution, rassemble des thématiques variées animées par nos professionnels de la prévention et santé - sécurité au travail. Chaque session est conçue pour être courte, interactive et directement applicable dans le quotidien professionnel.

Pour inscrire vos salariés, managers ou collègues, consultez les dates disponibles, mises à jour chaque trimestre :

- Sur notre [site internet](#)
- Par nos emailings d'information (pensez à vérifier que vous êtes bien inscrit à notre liste de diffusion)
- Sur les écrans d'accueil dans nos salles d'attente
- Sur notre [page LinkedIn](#)

Ces sensibilisations sont proposées **gratuitement en interentreprises** avec 2 personnes d'une même entreprise maximum par session.

À l'issue de chaque session, les participants reçoivent une attestation de présence ainsi qu'un questionnaire de satisfaction pour continuer d'améliorer nos actions.

Vous souhaitez une intervention existante ou adaptée à vos besoins spécifiques et animée au sein de votre entreprise ?

Contactez-nous à : sensibilisation@reimssantetravail.fr

CALENDRIER DE LA PRÉVENTION - SENSIBILISATION 2026



Liste non exhaustive - D'autres sessions et sensibilisations seront ajoutées au cours de l'année

	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
Formalisez votre DUERP	23 janvier 8h30 - 10h30											
Travail sur écran, devenir une personne-ressource			3 mars 8h30 - 17h00						22 sept 8h30 - 17h00			
Prévenir les TMS & RPS : Escape Game	27 janvier 9h00 - 11h30		24 mars 9h00 - 11h30			23 juin 9h00 - 11h30			10 sept 9h00 - 11h30			
Risque chimique, agir avec SEIRICH									3 sept 9h00 - 12h00		5 nov 9h00 - 12h00	
Santé au travail en télétravail			10 mars 9h00 - 12h30		21 mai 9h00 - 12h30			18 août 9h00 - 12h30			17 nov 9h00 - 12h30	
NEW Les 4 piliers d'une bonne hygiène de vie		4 février 14h00 - 16h30				10 juin 14h00 - 16h30			16 sept 14h00 - 16h30			16 dec 14h00 - 16h30
Pratiques addictives en milieu de travail	29 janvier 14h00 - 16h30			10 avril 9h00 - 12h00					24 sept 14h00 - 16h30			
Favoriser la santé au travail et la motivation	22 janvier 9h00 - 12h30			7 avril 9h00 - 12h30		25 juin 9h00 - 12h30			17 sept 9h00 - 12h30			
NEW Comprendre la QVCT et les RPS		10 février 9h00 - 12h00		9 avril 9h00 - 12h00			2 juillet 9h00 - 12h00			13 oct 9h00 - 12h00		
NEW Risque chimique : enquête à RST		11 février 14h00 - 16h30		29 avril 14h00 - 16h30		25 juin 14h00 - 16h30					18 nov 14h00 - 16h30	
NEW Prévenir les violences sexistes et sexuelles					19 mai 9h00 - 12h30		23 juillet 9h00 - 12h30			22 oct 9h00 - 12h30		
IRST <i>Blous</i> Petit-déjeuner adhérents 8h30 - 10h30	13 janvier Intérim	05 février Droits et obligations 25 février Présentation Holicare	26 mars Zoom sur les métiers de la prévention	1 avril Nouveaux adhérents 15 avril Droits et obligations	6 mai Intérim 20 mai Les différentes visites médicales 28 mai Contrats jeunes/pro	1 juin Présentation de la cellule PDP 9 juin Truck de la prévention intérim - Journée				15 oct Intérim 29 oct Contrats jeunes/pro	18 nov Droits et obligations	10 dec Nouveaux adhérents

SOMMAIRE

- p5 - Le bruit au travail, protégez vos oreilles (INTRA)
- p6 - Formalisez votre DUERP
- p7 - Prévenir les risques liés au travail sur écran : Devenir une personne-ressource
- p8 - Prévenir les TMS et les RPS : Escape Game
- p9 - Mieux appréhender le risque biologique (INTRA)
- p10- Risque chimique : Enquête à RST
- p11 - Risque chimique, comment se protéger ? (INTRA)
- p12 - Identifier les risques liés au travail sur écran
- p13 - Santé au travail en télétravail
- p14 - Prévenir les violences sexistes et sexuelles



- p15 - Les 4 piliers d'une bonne hygiène de vie
- p16 - Prévention/information des pratiques addictives en milieu de travail



- p17 - Favoriser la santé au travail et la motivation
- p18 - Maitriser le risque chimique, agir avec SEIRICH
- p19 - Agir pour la santé au travail : comprendre la QVCT et les RPS
- p20- Prévenir les addictions, un investissement pour la santé de vos salariés



NB : À l'issue de chaque session, les participants reçoivent une attestation de présence ainsi qu'un questionnaire de satisfaction dans le cadre de l'amélioration continue.

Le bruit au travail, protégez vos oreilles



FORMAT

Intra-entreprise / présentiel
Intervention uniquement à la
demande du Médecin du Travail

INTERVENANT

Technicien(ne) en prévention des
risques professionnel et
Infirmier(ère) en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 15 personnes

LIEU

En entreprise

DURÉE

45 minutes

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent
- Employeurs et salariés TPE/PME dont l'exposition au bruit a été évaluée par métrologie

Objectifs

- Connaître l'exposition au bruit pour préserver sa santé
- Identifier les situations dangereuses
- Connaître les effets du bruit sur la santé
- Être capable d'utiliser les moyens de prévention adaptés

Programme

- Les notions
- Les effets sur la santé
- Les conséquences
- La maîtrise du risque

Méthodes pédagogiques

- Brainstorming
- Diaporama
- Fichiers audio

Formalisez votre DUERP



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Techniciennes en prévention des
risques professionnel

TAILLE DU GROUPE

6 à 20 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
Pour un accompagnement
personnalisé, nous contacter.



Public concerné

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité
- Participants en binôme

Objectifs

- Comprendre les enjeux du Document Unique
- Connaître les notions de dangers, risques
- Être capable d'identifier les situations dangereuses liés à une situation de travail
- Savoir mettre en place la démarche du Document Unique

Programme

- Introduction (objectifs, contexte, cadre)
- Définition du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels
 - Objectifs, modèle de DUERP, méthodologie, suivi et mise à jour
 - Différence DANGER / RISQUE
 - Liste des principaux risques
- Mise en place du Document Unique
 - Présentation de 2 outils
 - Les différentes étapes
- Conclusion

Méthodes pédagogiques

- Méthode participative
- Étude de cas
- Diaporama
- Plaquette récapitulative



Prévenir les risques liés au travail sur écran : Devenir une personne-ressource

FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Ergonomes

TAILLE DU GROUPE

6 à 14 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

7h00 (8h30-17h00)

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
Frais de restauration à la
charge des participants



Public concerné

- Entreprises de plus de 20 salariés dont l'activité principale est le travail sur écran
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE et/ou managers souhaitant devenir personne-ressource liée au travail sur écran
- Participants en binôme personne-ressource pour la prévention des risques liés au travail devant écran



Objectifs

- Connaître le rôle d'une personne-ressource et la réglementation (code du travail, normes, etc...)
- Connaître et savoir identifier les facteurs de risques, les causes et conséquences liés au travail sur écran
- Connaître les recommandations et les appliquer
- Savoir réaliser une analyse de premier niveau de situation de travail et faire des préconisations



Programme

- Introduction (objectifs, contexte, cadre)
- Réglementation (code du travail, enjeux de santé, normes...)
- Facteurs de risques et leurs conséquences
- Recommandations pour l'aménagement de poste informatique
 - Équipements, télétravail
- Réalisation d'une analyse de situation de travail de premier niveau
- Évaluation des connaissances/satisfactions



Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (travail en sous-groupes, ateliers, jeux, brainstorming)
- Etude de cas
- Diaporama / plaquette récapitulative
- Évaluation par quiz
- Évaluation des connaissances/satisfactions

Prévenir les TMS et les RPS : Escape Game



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Ergonome et
Psychologue du Travail

TAILLE DU GROUPE

4 à 7 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent
- Salarié « sédentaire » réalisant une majorité de travail sur écran
- Tout secteur d'activité

Objectifs

- Être capable de s'installer sur son poste de travail sur écran
- Connaître les notions de base sur l'ergonomie
- Être capable de citer les principales caractéristiques de ce que l'on appelle l'ambiance physique
- Être en mesure de donner les définitions de « TMS » et de « RPS »
- Être capable de citer les 6 grandes familles sources de RPS et/ou TMS
- Être en mesure de définir les trois types de prévention

Programme

- Introduction
- Partie pratique (Escape-Game)
- Partie TMS (Travail sur écran, ergonomie au travail, ambiance physique)
- Partie RPS
- Conclusion

Méthodes pédagogiques

- Escape Game
- Diaporama



Mieux appréhender le risque biologique

FORMAT

Intra-entreprise / présentiel
Intervention uniquement à la demande du Médecin du Travail

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent

Objectifs

- Comprendre le risque biologique et son contexte (agents pathogènes, modes de transmission, exemples de situation de travail à risque)
- Comprendre les impacts sur la santé (conséquences, exemples concrets)

Programme

- Quiz de positionnement sur le risque biologique
- Apport théorique sur le risque biologique (agents pathogènes, modes de transmission, exemples de situation de travail à risque)
- Les impacts sur la santé en atelier (utilisation de solution hydroalcoolique, lavage de mains, outils lumineux de vérification, vérification de l'utilisation des produits, mise en place et retrait des EPI)

Méthodes pédagogiques

- Atelier pratique (EPI, solution hydroalcoolique, poudre UV, boîtes visuelles UV)
- Diaporama
- Quiz

Risque chimique : Enquête à RST



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANTS

Toxicologue, Conseillère en
prévention des risques
professionnels et Infirmière en
Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

3 à 6 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Toute entreprise (TPE, PME) ou association
- Employeurs et salariés souhaitant mettre en place des actions de prévention primaire inscrits sur le portail adhérent
- Cette sensibilisation constitue une base d'initiation au risque chimique et permet d'actualiser les connaissances des personnes déjà sensibilisées



Objectifs

- Sensibiliser employeurs et salariés au risque chimique et savoir identifier les situations à risque
- Faire émerger la prise de conscience du risque chimique (sous-estimé) en entreprise
- Comprendre les effets sur la santé et connaître les principes de prévention et de protection
- Donner des leviers d'action concrets pour réduire le risque chimique



Programme

- Comprendre le risque chimique et ses enjeux
- Mener l'enquête
- Prévenir et agir : prévention et actions concrètes



Méthodes pédagogiques

- Enquête terrain participative
- Mise en situation ludique (mini-jeux, scénarios, etc.)
- Analyse de situations concrètes
- Support visuel pédagogique

Risque chimique, comment se protéger ?



FORMAT

Intra-entreprise / présentiel

INTERVENANT

Toxicologue et Conseillère en
prévention des risques
professionnels

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

En entreprise

DURÉE

1h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent utilisant des agents chimiques ou pouvant être exposés à un risque chimique dans le cadre de leur activité

Objectifs

- Sensibiliser les salariés au risque chimique
- Informer sur le cadre réglementaire
- Identifier les dangers des agents chimiques, dont les émissions de procédés
- Informer sur les moyens de préventions

Programme

- Identifier les agents chimiques ou situations exposantes
- Identifier les voies d'expositions
- Informer sur les dangers spécifiques aux produits manipulés
- Comprendre les moyens de prévention et leurs importances

Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe, partages d'expériences
- Quiz

Identifier les risques liés au travail sur écran



FORMAT

Interentreprises / présentiel
ou intra-entreprise

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 15 personnes

LIEU

En entreprise

DURÉE

3h00

COÛT

Interentreprises : Inclus dans
votre cotisation

Intra-entreprise : 1 session
incluse dans vos cotisations
(pour plus de sessions nous
contacter)



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent

Objectifs

- Informer sur les risques liés au travail devant écran
- Aider à identifier les risques présents dans vos situations de travail
- Optimiser l'implantation et l'agencement de vos postes de travail devant écran

Programme

- Présentation des objectifs
- Test de connaissance initial
- Réglementation / Obligation de l'employeur
- Risques liés au travail sur écran exemple : fatigue visuelle, troubles musculosquelettiques, ...

Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Cas pratique avec mise en situation
- Quiz final
- Méthode participative

Santé au travail en télétravail



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Psychologue(s) du Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

3h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Toute entreprise adhérente
- Salariés, managers, membres des ressources humaines et direction inscrits sur le portail adhérent

Objectifs

- Être capable de favoriser la santé au travail et la performance de ses collaborateurs en télétravail
- Être capable d'identifier les relations entre les caractéristiques du télétravail et la santé des salariés

Programme

- Introduction (objectifs, contexte, cadre...)
- Définitions du télétravail
- Réglementation
- Définition et conséquences de la santé au travail
- Indicateurs de santé au travail
- Sources de la santé au travail
- Spécificités de la santé au travail en télétravail
- Évaluation des connaissances/satisfactions

Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (travail en sous-groupes, ateliers, jeux)
- Diaporama
- Support remis en fin de sensibilisation
- Quiz

Prévenir les violences sexistes et sexuelles



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Psychologue du travail

TAILLE DU GROUPE

2 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

3h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Salariés, managers et employeurs de toute entreprise ou association adhérente

Objectifs

- Être capable d'identifier les origines des violences sexistes et sexuelles
- Être capable d'identifier et de définir les différentes formes de violences sexistes et sexuelles (sexisme bienveillant, sexisme ordinaire, agissements sexistes, discrimination sur la base du genre, ...)
- Être capable de mettre en place des mesures de prévention des violences sexistes et sexuelles

Programme

- Introduction du sujet avec le jeu "sexisme sans façon"
- Origines et formes de VSS (Violences Sexistes et Sexuelles)
- Prévention des VSS

Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe
- Jeu Sexisme sans façon de l'Anact

Les 4 piliers d'une bonne hygiène de vie



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent

Objectifs

- **Activité physique** : Comprendre son importance et favoriser sa mise en place au quotidien
- **Alimentation** : Connaître les principes d'une alimentation équilibrée et disposer d'outils pour faire les bons choix
- **Sommeil** : Comprendre le mécanisme du sommeil et améliorer sa qualité au quotidien
- **Stress** : Identifier ses sources et savoir agir pour en réduire l'impact

Programme

- Définitions des concepts clés
- Identification des risques et des conséquences d'une hygiène de vie perturbée
- Présentation des bienfaits et avantages d'un mode de vie équilibré
- Analyse des obstacles au quotidien et stratégies pour les surmonter

Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe
- Quiz

Prévention/information des pratiques addictives en milieu de travail



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail et
Techniciens(nes) en prévention
des risques professionnels

TAILLE DU GROUPE

6 à 10 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent

Objectifs

- Définir l'approche juridique
- Apporter des notions sur les addictions
- Connaître les conséquences néfastes de la consommation du tabagisme, d'alcool, de médicaments et de drogues

Programme

- Introduction : présentation intervenants, tour de table, objectifs, contexte, cadre...
- Quelques définitions
- Réglementations
- Conséquences sur la santé et au travail

Méthodes pédagogiques

- Méthode participative
- Atelier pratique : mise en situation
- Diaporama
- Vidéo



Favoriser la santé au travail et la motivation



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Psychologue(s) du travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

3h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Toute entreprise ou association adhérente
- Managers, membres des ressources humaines ou de la direction



Objectifs

- Améliorer la motivation des collaborateurs et favoriser la santé au travail
- Connaître et comprendre les relations entre pratiques managériales, motivation et santé au travail
- Être capable d'identifier les pratiques qui favorisent ou nuisent à la motivation



Programme

- Introduction (objectifs, contexte, cadre...)
- Réglementation (code du travail)
- Définition et conséquences de la Santé
- Indicateurs de Santé au travail
- Définition de la motivation
- Relations entre motivation et santé au travail
- Antécédents de la motivation
- Agir sur la motivation de ses collaborateurs
- Évaluation des connaissances/satisfactions



Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (travail en sous-groupes, ateliers, jeux)
- Diaporama
- Support écrit remis en fin de sensibilisation
- Quiz

Maitriser le risque chimique, agir avec SEIRICH



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Toxicologue

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

3h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Toute entreprise (TPE, PME) ou association adhérente
- Employeurs, managers ou personne en charge de l'évaluation des risques



Objectifs

- Sensibiliser employeurs, managers ou personne en charge de l'évaluation des risques aux spécificités des agents chimiques
- Informer sur le cadre réglementaire
- Proposer une méthodologie
- Proposer un outil d'évaluation des risques : SEIRICH



Programme

- État des lieux : sinistralité, réglementation, traçabilité
- Méthodologie :
 - Identification : ressources, documents à collecter, procédés.
 - Évaluation : identifier les situations de travail exposante
 - Rechercher des solutions : mise en œuvre des principes généraux de préventions
 - Agir : le plan d'action
- Présentation de l'outil SEIRICH



Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe, partages d'expériences
- Exercice(s) permettant d'illustrer la méthodologie

Agir pour la santé au travail : comprendre la QVCT et les RPS



À destination des
employeurs

FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Psychologue du travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 20 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

3h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Salariés et employeur de toute entreprise ou association adhérente

Objectifs

- Comprendre ce qu'est la QVCT et les RPS
- Connaître les six grands facteurs de risques
- Connaître les trois types de prévention et savoir les différencier
- Connaître les conséquences des RPS sur la santé
- Disposer de ressources externes et internes pour faire face aux « situations problèmes »

Programme

- La notion de QVCT, définition et leviers d'action
- Les risques psychosociaux
- Facteurs de risques
- Conséquences des risques psychosociaux sur les individus, les collectifs de travail et l'entreprise
- Prévention des risques psychosociaux

Méthodes pédagogiques

- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe, partages d'expériences
- Diaporama
- Nuage de mots
- Photolangage
- Quiz

Prévenir les addictions, un investissement pour la santé de vos salariés



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

3h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Employeur de toute entreprise ou association adhérente

Objectifs

- Informer sur les addictions en milieu de travail
- Informer sur les effets sur la santé des pratiques addictives
- Conseiller les employeurs : mise en place de la démarche de prévention

Programme

- Introduction : présentation intervenants, tour de table, objectifs, contexte, cadre...
- Quelques définitions
- Réglementation en vigueur (Code du travail)
- Mise en place de la démarche de prévention
- Rôle du service de prévention et de santé au travail

Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (brainstorming)
- Diaporama
- Vidéo