

LES COMPOSANTS DES PRODUITS COSMÉTIQUES

QUELS RISQUES ?

Les produits de beauté ou esthétiques ne sont pas soumis à un étiquetage selon le règlement CLP concernant les produits chimiques. Il n'y a donc pas d'obligation d'établir une Fiche de Données de Sécurité (FDS).

Vous trouverez ci-après une liste par famille de produits des substances les plus préoccupantes et leurs effets sur la santé.

La liste des ingrédients composant le produit est établie dans l'ordre décroissant de leur importance en termes de poids ou de volume. Les ingrédients dont la concentration est inférieure à 1% peuvent être mentionnés dans le désordre après ceux dont la concentration est supérieure à 1%.

I. COIFFURE

1.a Les composants dans les produits de coiffure

Ce tableau récence les substances les plus communes, en cas de doute sur une substance, contacter le Service de Prévention et de Santé au Travail pour avis.

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
Shampoings	Les conservateurs	Formaldéhyde, méthanal	Cancérogène, mutagène et sensibilisant cutané
		Methylchloroisothiazolinone	Sensibilisant respiratoire possible (allergies cutanées et eczéma)
		Methylisothiazolinone	
	Les agents lavant	Tous les ingrédients qui finissent par « -eth » (ex. : ceteareth, laureth-4, laureth-23)	Classé dans le groupe 2B du Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC)
		Les émulsifiants éthoxylés. Sur l'étiquette : PEG, PPG, polysorbate - (20, 30, 80...)	
	Les agents hydratants	Ingrédients contenant des amines. Sur l'étiquette : triéthanolamine, cocamidopropylbetaine et cocamide DEA/MEA (et tous les ingrédients possédant le suffixe « DEA » ou « MEA »)	Cancérigène possible
		Les silicones et polymères. Inscrit sur l'étiquette : dimethicone, amodimethicone, acrylates crosspolymer	

Shampoings	Les autres additifs	Les colorants artificiels FD&C, D&C, nom d'une couleur suivi d'un chiffre ou « colorant »	Cancérigène possible
		Les allergènes : phénoxyéthanol, cinnamal, citral, coumarin, eugenol, farnesol, geraniol, limonene, linalool	Sensibilisant cutané
		Les fragrances et les parfums. Inscrit sur l'étiquette : Fragrance/Parfum	Perturbateurs endocriniens possible ou cancérigènes possible et allergisant possible
	Autres substances pouvant être présentes (liste non exhaustive)	Behentrimonium methosulfate	Ammonium quaternaire : sensibilisant respiratoire possible
		Quaternium-33 / Quaternium-91	
		Coco-betaine	
		Polyquaternium-7 / polyquaternium-6 / Polyquaternium-10	
		Stearamidopropyl dimethylamine	
		Cetrimonium chloride	
		Guar hydroxypropyltrimonium chloride	
		Hydroxypropyltrimonium hydrolyzed wheat protein	
		Laurdimonium hydroxypropyl hydrolyzed keratin	
		Titanium dioxide	CIRC 2B et Cancérogène 2 (forme nano) : Susceptible de provoquer le cancer

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
Soin	Les sulfates et tensio-actifs	Sodium Lauryl Sulfate	Irritation cutanée possible
		Sodium Laureth Sulfate	
		Disodium Laureth Sulfosuccinate	
		Ammonium Lauryl Sulfate	
		Ammonium Laureth Sulfate	

Soin

Soin	Ammonium quaternaires	Cetrimonium chloride	Ammonium quaternaire : sensibilisant respiratoire possible
		Behentrimonium chloride	
		Cellulose	
		Cross polymer	
		CTAC (Cetyl triméthyl ammonium chlorure)	
		Hydroxypropyltrimonium chloride	
		Methosulfate	
		Quaternium + Polyquaternium + chiffre	
	Les conservateurs	Parabènes (buthyl-, phényl-, méthyl-, propyl-, etc.)	Perturbateurs endocriniens possible et cancérigènes possible
		Phenoxyethanol	
		Isobutylparaben	
		Isopropylparaben	
		BHA, BHT	
		Phtalate	
		Méthylisothiazolinone	
		Triclosan	
	Les fragrances et parfums	Les fragrances et les parfums. Inscrit sur l'étiquette : Fragrance/Parfum	Perturbateurs endocriniens possible ou cancérigènes possible et allergisant possible
	Autres substances pouvant être présentes (liste non exhaustive)	Methylchloroisothiazolinone (and) methylisothiazolinone	Irritant cutanée possible
		Limonene / citronnellol	
		Butylphenyl methylpropional	Reprotoxique 1.B (Peut nuire à la fertilité ou au fœtus)

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
Laques, gels		Dichlorométhane Chlorure de méthylène	Irritant cutané, oculaire et respiratoire

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
Permanente / Frisage	Frisage	Ethylène diamine Thioglycolate d'ammonium	Allergie cutanée Allergie respiratoire
		Éthanolamine	Dermatoses et eczémas Asthme à prédominance allergique
		Acide thioglycolique et ses sels (Thioglycolate d'ammonium, etc.)	Irritant cutané, oculaire et respiratoire
		Monoéthanolamine, 2-aminoéthanol	Irritant cutané, oculaire et respiratoire - Asthme / Eczéma de contact allergique
		Paraphénylène diamine	Toxique, allergisant cutané
	Permanente	Ammoniaque / Hydroxyde d'ammonium	Irritant cutané, oculaire et respiratoire
		Peroxyde d'hydrogène / Eau oxygénée	Irritant cutané, oculaire et respiratoire Rarement : eczéma allergique
	Permanente et frisage	Paraphénylène-diamine PDA/PPD	Dermite de contact irritative Eczéma de contact allergique Dépigmentation de la peau Risque d'allergie croisée Rarement : urticaire de contact, rhinite, asthme, choc anaphylactique

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
Défrisage / Lissage		Hydroxydes de sodium (soude), de potassium de calcium et de lithium	Brûlures Irritant cutané, oculaire et respiratoire Corrosif
		Acide thioglycolique et ses sels (Thioglycolate d'ammonium, etc.)	Irritant cutané, oculaire et respiratoire

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
Défrisage / Lissage	Ammonium	Ammonium thioglycolate	Ammonium quaternaire : sensibilisant respiratoire possible
		Ammonium bicarbonate	
		Cetrimonium chloride	
		Ammonium Hydroxyde	
		Behentrimonium chloride	
		Formaldéhyde, méthanal	Cancérogène, mutagène et sensibilisant cutané

Un grand nombre **d'agents conservateurs** pouvant être présents dans l'ensemble des produits ont un effet néfaste possible sur la fertilité ou le fœtus.

1.b Conseils de prévention

Compte tenu des familles de produits et de l'utilisation qui peut en être faite, l'exposition aux substances se fera de façon prépondérante par voie cutanée et respiratoire.

En ce sens, des mesures de prévention sont nécessaires en compléments de celles déjà mises en place. Vous trouverez ci-après quelques recommandations afin de réduire l'exposition au maximum :

- Remplacer les produits contenant des CMR (cancérogène, mutagène, reprotoxiques)
- En cas de grossesse ou projet de grossesse, éviter le contact avec les produits contenant des substances reprotoxiques ou perturbateurs endocriniens
- De façon générale éviter les poudres et limiter l'usage d'aérosol
- Limiter l'usage des produits contenant des substances sensibilisantes et envisager leur remplacement. Les produits « non parfumés » sont à privilégier, car « les parfums » apportent un risque allergène
- Les mesures d'hygiène générales sont indispensables pour éviter toute atteinte chronique :
 - Ne pas manger, ni boire dans les locaux de travail
 - Se laver le visage et les mains : avant les pauses de travail et la sortie
 - Ne pas déjeuner en vêtement de travail
- Ne pas transvaser les produits dans des contenants non prévus à cet effet. (en cas de transvasement pensez à réétiqueter les contenants)

La protection individuelle ne peut être envisagée que lorsque toutes les autres mesures d'élimination ou de réduction des risques s'avèrent insuffisantes ou impossibles à mettre en œuvre.

La mise en place de protections collectives est toujours préférable.

Lors de l'utilisation ou la manipulation des produits, veiller à bien porter les équipements de protection suivants :

- Gants nitriles (normé EN 374)
- Chaussures fermées
- Vêtements de travail

II. ESTHÉTIQUE

2.a Les composants dans les produits esthétiques

Ce tableau récence les substances les plus communes, en cas de doute sur une substance, contacter le service de santé au travail pour avis.

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
Produit pour la peau	Les actifs	La kératine La vitamine C	Perturbateur endocrinien possible
	Les agents de texture	Esters - Polyacrylates - Polysaccharides	
		Polyéthylène glycol (PEG)	Allergisant ou irritant
	Les opacifiants	Esters - Polyacrylates - Polysaccharides	
	Les conservateurs	Naticide (naturel) Citrus grandis seed extract (naturel) Phénoxyéthanol (synthétique)	
		Paraben (synthétique)	Allergisant, Perturbateur endocrinien Cancérigène
		Ethers de glycol	Allergisant ou irritant Toxiques pour la reproduction
		Iodopropynyl Butylcarbamate	Allergisant ou irritant Perturbateur endocrinien
		BHA/BHT	Perturbateurs endocriniens Toxiques pour la reproduction

Produit pour la peau		Composés d'isothiazolinone	Allergisant ou irritant
	Les filtres UV	Éthylhexyl triazone - Salicylate d'éthylhexyle	
		Oxybenzone 4, éthylhexyméthoxycinamate (OMC) ou 4-MBC (filtres solaires)	Allergisant ou irritant Perturbateur endocrinien
		Dioxyde de titane, oxyde de zinc ou méthylène bisbenzotriazolyl tetraméthylbutylphénol	Pénétration cutanée, Indication de toxicité pour les cellules, persistant dans l'organisme
		Octocrylène / homosalate	Perturbateur endocrinien
		Méthylène Bis-Benzotriazolyl Tetraméthylbutylphénol (MBBT) (filtres UV)	Allergisants ou irritants Facilite le passage cutané D'autres substances, suspectés de génotoxicité et cytotoxicité (toxique pour les cellules)
	Les huiles minérales	Paraffinum liquidum, petrolatum, cera microcristallina, mineral oil	
	Autres	Perfluorés (PFAS, PFOS etc) (Filomgènes, résistants à l'eau)	Perturbateurs endocriniens Effets sur le système immunitaire et autres

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
Maquillage	Les colorants	Colorants azoïques: CI 16035 (Red 40), CI 12085 (Red 36), CI 12490 (Red 5), CI 14700 (Red 4) et autres Colorants xanthènes: CI 45410 (Acid Red 92), CI 45430 (Erythrosine, Acid Red 51) et autres	Peuvent avoir des effets mutagènes, génotoxiques et cancérogènes (CMR)
	Les silicones	Cyclopentasiloxane, Cyclohexasiloxane et autres	Perturbateurs endocriniens

Maquillage	Les conservateurs	Naticide (naturel) Citrus grandis seed extract (naturel) Phénoxyéthanol (synthétique)	Toxique pour le foie
		BHA/BHT	Perturbateurs endocriniens Toxiques pour la reproduction
		Lodopropynyl Butylcarbamate	Allergisant ou irritant Perturbateur endocrinien
		Composés d'isothiazolinone	Allergisant ou irritant
		Paraben (synthétique)	Allergisant, perturbateur endocrinien et cancérigène

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
Produits pour les soins et la décoration des ongles	Les conservateurs	Naticide (naturel) Citrus grandis seed extract (naturel) Phénoxyéthanol (synthétique)	
		BHA/BHT	Perturbateurs endocriniens Toxiques pour la reproduction
		Formaldéhyde (durcisseur dans vernis à ongles)	Allergisant ou irritant Cancérigènes et toxiques par inhalation
		Lodopropynyl Butylcarbamate	Allergisant ou irritant Perturbateur endocrinien
		Composés d'isothiazolinone	Allergisant ou irritant
		Paraben (synthétique)	Allergisant, perturbateur endocrinien et cancérigène

Produits pour les soins et le maquillage des ongles	Les colorants	<p>Colorants azoïques: CI 16035 (Red 40), CI 12085 (Red 36), CI 12490 (Red 5), CI 14700 (Red 4) et autres</p> <p>Colorants xanthènes: CI 45410 (Acid Red 92), CI 45430 (Erythrosine, Acid Red 51) et autres</p>	Peuvent avoir des effets et cancérigènes, mutagènes, génotoxiques (CMR)
---	---------------	---	---

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
Produits d'hygiène	Les tensio-actifs	Glyceryl oleate Sodium coco sulfate	
	Les conservateurs	Naticide (naturel) Citrus grandis seed extract (naturel) Phénoxyéthanol (synthétique)	
		Paraben (synthétique)	Allergisant, perturbateur endocrinien et cancérigène
		Lodopropynyl Butylcarbamate	Allergisant ou irritant Perturbateur endocrinien
		Composés d'isothiazolinone	Allergisant ou irritant
		BHA/BHT	Perturbateurs endocriniens Toxiques pour la reproduction
	Les sels d'aluminium		

Un grand nombre **d'agents conservateurs** pouvant être présents dans l'ensemble des produits ont un effet néfaste possible sur la fertilité ou le fœtus.

2.b Conseils de prévention

Compte tenu des familles de produits et de l'utilisation qui peut en être faite, l'exposition aux substances se fera de façon prépondérante par voie cutanée et respiratoire.

En ce sens, des mesures de prévention sont nécessaires en compléments de celles déjà mises en place. Vous trouverez ci-après quelques recommandations afin de réduire l'exposition au maximum :

- Remplacer les produits contenant des CMR (cancérogène, mutagène, reprotoxiques)
- En cas de grossesse ou projet de grossesse, éviter le contact avec les produits contenant des substances reprotoxiques ou perturbateurs endocriniens
- De façon générale éviter les poudres et limiter l'usage d'aérosol
- Limiter l'usage des produits contenant des substances sensibilisantes et envisager leur remplacement. Les produits « non parfumés » sont à privilégier, car « les parfums » apportent un risque allergène
- Les mesures d'hygiène générales sont indispensables pour éviter toute atteinte chronique :
 - Ne pas manger, ni boire dans les locaux de travail
 - Se laver le visage et les mains : avant les pauses de travail et la sortie
 - Ne pas déjeuner en vêtement de travail
- Ne pas transvaser les produits dans des contenants non prévus à cet effet. (en cas de transvasement pensez à réétiqueter les contenants)
- Mettre en place un système de table aspirante pour la réalisation des ongles notamment

La protection individuelle ne peut être envisagée que lorsque toutes les autres mesures d'élimination ou de réduction des risques s'avèrent insuffisantes ou impossibles à mettre en œuvre.

La mise en place de protections collectives est toujours préférable.

Lors de l'utilisation ou la manipulation des produits, veiller à bien porter les équipements de protection suivants :

- Gants nitriles (normé EN 374)
- Chaussures fermées
- Vêtements de travail
- Masque de protection respiratoire pour les soins des ongles notamment