

# LES COMPOSANTS DES PRODUITS COSMÉTIQUES QUELS RISQUES ?

**Les produits de beauté ou esthétiques ne sont pas soumis à un étiquetage selon le règlement CLP concernant les produits chimiques.** Il n'y a donc pas d'obligation d'établir une Fiche de Données de Sécurité (FDS).

Vous trouverez ci-après une liste par famille de produits des substances les plus préoccupantes et leurs effets sur la santé.

La liste des ingrédients composant le produit est établie dans l'ordre décroissant de leur importance en termes de poids ou de volume. Les ingrédients dont la concentration est inférieure à 1% peuvent être mentionnés dans le désordre après ceux dont la concentration est supérieure à 1%.

## I. COIFFURE

### 1.a Les composants dans les produits de coiffure

Ce tableau récense les substances les plus communes, en cas de doute sur une substance, contacter le Service de Prévention et de Santé au Travail pour avis.

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
<b>Les conservateurs</b>		Formaldéhyde, méthanal	Cancérogène, mutagène et sensibilisant cutané
		Methylchloroisothiazolinone	Sensibilisant respiratoire possible (allergies cutanées et eczéma)
		Methylisothiazolinone	
<b>Les agents lavant</b>		Tous les ingrédients qui finissent par « -eth » (ex. : ceteareth, laureth-4, laureth-23)	Classé dans le groupe 2B du Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC)
		Les émulsifiants éthoxylés. Sur l'étiquette : PEG, PPG, polysorbate - (20, 30, 80...)	
<b>Les agents hydratants</b>		Ingrédients contenant des amines. Sur l'étiquette : triéthanolamine, cocamidopropylbétaine et cocamide DEA/MEA (et tous les ingrédients possédant le suffixe « DEA » ou « MEA »)	
		Les silicones et polymères. Inscrit sur l'étiquette : dimethicone, amodimethicone, acrylates crosspolymer	Cancérogène possible

# Shampooings

<b>Les autres additifs</b>	Les colorants artificiels FD&C, D&C, nom d'une couleur suivi d'un chiffre ou « colorant »	Cancérogène possible
	Les allergènes : phénoxyéthanol, cinnamal, citral, coumarin, eugenol, farnesol, geraniol, limonene, linalool	Sensibilisant cutanée
	Les fragrances et les parfums. Inscrit sur l'étiquette : Fragrance/Parfum	Perturbateurs endocriniens possible ou cancérogènes possible et allergisant possible
<b>Autres substances pouvant être présentes (liste non exhaustive)</b>	Behentrimonium methosulfate	Ammonium quaternaire : sensibilisant respiratoire possible
	Quaternium-33 / Quaternium-91	
	Coco-betaine	
	Polyquaternium-7 / polyquaternium-6 / Polyquaternium-10	
	Stearamidopropyl dimethylamine	
	Cetrimonium chloride	
	Guar hydroxypropyltrimonium chloride	
	Hydroxypropyltrimonium hydrolyzed wheat protein	
	Laurdimonium hydroxypropyl hydrolyzed keratin	
	Titanium dioxide	<b>CIRC 2B et Cancérogène 2</b> (forme nano) : Susceptible de provoquer le cancer

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
<b>Soin</b>	<b>Les sulfates et tensio-actifs</b>	Sodium Lauryl Sulfate	Irritation cutanée possible
		Sodium Laureth Sulfate	
		Disodium Laureth Sulfosuccinate	
		Ammonium Lauryl Sulfate	
		Ammonium Laureth Sulfate	

<b>Ammonium quaternaires</b>	Cetrimonium chloride	Ammonium quaternaire : sensibilisant respiratoire possible
	Behentrimonium chloride	
	Cellulose	
	Cross polymer	
	CTAC (Cetyl triméthyl ammonium chlorure)	
	Hydroxypropyltrimonium chloride	
	Methosulfate	
	Quaternium + Polyquaternium + chiffre	
<b>Les conservateurs</b>	Parabènes (butyl-, phényl-, méthyl-, propyl-, etc.)	Perturbateurs endocriniens possible et cancérogènes possible
	Phenoxyethanol	
	Isobutylparaben	
	Isopropylparaben	
	BHA, BHT	
	Phtalate	
	Méthylisothiazolinone	
<b>Les fragrances et parfums</b>	Triclosan	Perturbateurs endocriniens possible ou cancérogènes possible et allergisant possible
	Les fragrances et les parfums. Inscrit sur l'étiquette : Fragrance/Parfum	
<b>Autres substances pouvant être présentes (liste non exhaustive)</b>	Methylchloroisothiazolinone (and) methylisothiazolinone	Irritant cutanée possible
	Limonene / citronnelol	
	Butylphenyl methylpropional	<b>Reprotoxique 1.B</b> (Peut nuire à la fertilité ou au fœtus)

FAMILLE		<b>SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES</b>	<b>EFFETS SANTÉ</b>
<b>Laques, gels</b>		Dichlorométhane Chlorure de méthylène	Irritant cutané, oculaire et respiratoire

# Permanente / Frisage

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
<b>Frisage</b>		Ethylène diamine Thioglycolate d'ammonium	Allergie cutanée Allergie respiratoire
		Éthanolamine	Dermatoses et eczémas Asthme à prédominance allergique
		Acide thioglycolique et ses sels (Thioglycolate d'ammonium, etc.)	Irritant cutané, oculaire et respiratoire
		Monoéthanolamine, 2-aminoéthanol	Irritant cutané, oculaire et respiratoire - Asthme / Eczéma de contact allergique
	Permanente	Paraphénylène diamine	Toxique, allergisant cutané
<b>Permanente et frisage</b>		Ammoniaque / Hydroxyde d'ammonium	Irritant cutané, oculaire et respiratoire
		Peroxyde d'hydrogène / Eau oxygénée	Irritant cutané, oculaire et respiratoire Rarement : eczéma allergique
		Paraphénylène-diamine PDA/PPD	Dermite de contact irritative Eczéma de contact allergique Dépigmentation de la peau Risque d'allergie croisée Rarement : urticaire de contact, rhinite, asthme, choc anaphylactique

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
<b>Défrisage / Lissage</b>		Hydroxydes de sodium (soude), de potassium de calcium et de lithium	Brûlures Irritant cutané, oculaire et respiratoire Corrosif
		Acide thioglycolique et ses sels (Thioglycolate d'ammonium, etc.)	Irritant cutané, oculaire et respiratoire

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
Défrissage / Lissage	Ammonium	Ammonium thioglycolate	Ammonium quaternaire : sensibilisant respiratoire possible
		Ammonium bicarbonate	
		Cetrimonium chloride	
		Ammonium Hydroxyde	
		Behentrimonium chloride	
		Formaldéhyde, méthanal	Cancérogène, mutagène et sensibilisant cutané

Un grand nombre **d'agents conservateurs** pouvant être présents dans l'ensemble des produits ont un effet néfaste possible sur la fertilité ou le fœtus.

### 1.b Conseils de prévention

Compte tenu des familles de produits et de l'utilisation qui peut en être faite, l'exposition aux substances se fera de façon prépondérante par voie cutanée et respiratoire.

En ce sens, des mesures de prévention sont nécessaires en compléments de celles déjà mises en place. Vous trouverez ci-après quelques recommandations afin de réduire l'exposition au maximum :

- Remplacer les produits contenant des CMR (cancérogène, mutagène, reprotoxiques)
- En cas de grossesse ou projet de grossesse, éviter le contact avec les produits contenant des substances reprotoxiques ou perturbateurs endocriniens
- De façon générale éviter les poudres et limiter l'usage d'aérosol
- Limiter l'usage des produits contenant des substances sensibilisantes et envisager leur remplacement. Les produits « non parfumés » sont à privilégier, car « les parfums » apportent un risque allergène
- Les mesures d'hygiène générales sont indispensables pour éviter toute atteinte chronique :
  - Ne pas manger, ni boire dans les locaux de travail
  - Se laver le visage et les mains : avant les pauses de travail et la sortie
  - Ne pas déjeuner en vêtement de travail
- Ne pas transvaser les produits dans des contenants non prévus à cet effet. (en cas de transvasement pensez à réétiqueter les contenants)

La protection individuelle ne peut être envisagée que lorsque toutes les autres mesures d'élimination ou de réduction des risques s'avèrent insuffisantes ou impossibles à mettre en œuvre.

La mise en place de protections collectives est toujours préférable.

Lors de l'utilisation ou la manipulation des produits, veiller à bien porter les équipements de protection suivants :

- Gants nitriles (normé EN 374)
- Chaussures fermées
- Vêtements de travail

## **II. ESTHÉTIQUE**

### **2.a Les composants dans les produits esthétiques**

Ce tableau récense les substances les plus communes, en cas de doute sur une substance, contacter le service de santé au travail pour avis.

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
<b>Produit pour la peau</b>	<b>Les actifs</b>	La kératine La vitamine C	Perturbateur endocrinien possible
	<b>Les agents de texture</b>	Esters - Polyacrylates - Polysaccharides	
		Polyéthylène glycol (PEG)	Allergisant ou irritant
	<b>Les opacifiants</b>	Esters - Polyacrylates -Polysaccharides	
	<b>Les conservateurs</b>	Naticide (naturel) Citrus grandis seed extract (naturel) Phénoxyéthanol (synthétique)	
		Paraben (synthétique)	Allergisant, Perturbateur endocrinien Cancérogène
		Ethers de glycol	Allergisant ou irritant Toxiques pour la reproduction
		Iodopropynyl Butylcarbamate	Allergisant ou irritant Perturbateur endocrinien
		BHA/BHT	Perturbateurs endocriniens Toxiques pour la reproduction

# Produit pour la peau

	Composés d'isothiazolinone	Allergisant ou irritant
<b>Les filtres UV</b>	Éthylhexyl triazole - Salicylate d'éthylhexyle	
	Oxybenzone 4, éthylhexyméthoxycinamate (OMC) ou 4-MBC (filtres solaires)	Allergisant ou irritant Perturbateur endocrinien
	Dioxide de titane, oxyde de zinc ou méthylène bisbenzotriazolyl tetramethylbutyphenol	Pénétration cutanée, Indication de toxicité pour les cellules, persistant dans l'organisme
	Octocrylène / homosalate	Perturbateur endocrinien
	Methylene Bis-BenzotriazolylIT etramethylbutylphenol (MBBT) (filtres UV)	Allergisants ou irritants Facilite le passage cutané D'autres substances, suspectés de génotoxicité et cytotoxicité (toxique pour les cellules)
<b>Les huiles minérales</b>	Paraffinum liquidum, petrolatum, cera microcristallina, mineral oil	
<b>Autres</b>	Perfluorés (PFAS, PFOS etc) (Filomgènes, résistants à l'eau)	Perturbateurs endocriniens Effets sur le système immunitaire et autres

# Maquillage

FAMILLE		SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
<b>Les colorants</b>		Colorants azoïques: CI 16035 (Red 40), CI 12085 (Red 36), CI 12490 (Red 5), CI 14700 (Red 4) et autres  Colorants xanthènes: CI 45410 (Acid Red 92), CI 45430 (Erythrosine, Acid Red 51) et autres	Peuvent avoir des effets mutagènes, génotoxiques et cancérogènes (CMR)
	<b>Les silicones</b>	Cyclopentasiloxane, Cyclohexsiloxane et autres	Perturbateurs endocriniens

# Maquillage

<b>Les conservateurs</b>	Naticide (naturel) Citrus grandis seed extract (naturel) Phénoxyéthanol (synthétique)	Toxique pour le foie
	BHA/BHT	Perturbateurs endocriniens Toxiques pour la reproduction
	Lodopropynyl Butylcarbamate	Allergisant ou irritant Perturbateur endocrinien
	Composés d'isothiazolinone	Allergisant ou irritant
	Paraben (synthétique)	Allergisant, perturbateur endocrinien et cancérogène

# Produits pour les soins et la décoration des ongles

FAMILLE	SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES	EFFETS SANTÉ
<b>Les conservateurs</b>	Naticide (naturel) Citrus grandis seed extract (naturel) Phénoxyéthanol (synthétique)	
	BHA/BHT	Perturbateurs endocriniens Toxiques pour la reproduction
	Formaldéhyde (durcisseur dans vernis à ongles)	Allergisant ou irritant Cancérogènes et toxiques par inhalation
	Lodopropynyl Butylcarbamate	Allergisant ou irritant Perturbateur endocrinien
	Composés d'isothiazolinone	Allergisant ou irritant
	Paraben (synthétique)	Allergisant, perturbateur endocrinien et cancérogène

<b>Produits pour les soins et le maquillage des ongles</b>	<b>Les colorants</b>	Colorants azoïques: CI 16035 (Red 40), CI 12085 (Red 36), CI 12490 (Red 5), CI 14700 (Red 4) et autres	Peuvent avoir des effets et cancérogènes, mutagènes, génotoxiques (CMR)
		Colorants xanthènes: CI 45410 (Acid Red 92), CI 45430 (Erythrosine, Acid Red 51) et autres	

<b>FAMILLE</b>		<b>SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES POUVANT ÊTRE PRÉSENTES</b>	<b>EFFETS SANTÉ</b>
<b>Produits d'hygiène</b>	<b>Les tensio-actifs</b>	Glyceryl oleate Sodium coco sulfate	
	<b>Les conservateurs</b>	Naticide (naturel) Citrus grandis seed extract (naturel) Phénoxyéthanol (synthétique)	
		Paraben (synthétique)	Allergisant, perturbateur endocrinien et cancérogène
		Lodopropynyl Butylcarbamate	Allergisant ou irritant Perturbateur endocrinien
		Composés d'isothiazolinone	Allergisant ou irritant
	<b>Les sels d'aluminium</b>	BHA/BHT	Perturbateurs endocriniens Toxiques pour la reproduction

Un grand nombre **d'agents conservateurs** pouvant être présents dans l'ensemble des produits ont un effet néfaste possible sur la fertilité ou le fœtus.

## 2.b Conseils de prévention

Compte tenu des familles de produits et de l'utilisation qui peut en être faite, l'exposition aux substances se fera de façon prépondérante par voie cutanée et respiratoire.

En ce sens, des mesures de prévention sont nécessaires en compléments de celles déjà mises en place. Vous trouverez ci-après quelques recommandations afin de réduire l'exposition au maximum :

- Remplacer les produits contenant des CMR (cancérogène, mutagène, reprotoxiques)
- En cas de grossesse ou projet de grossesse, éviter le contact avec les produits contenant des substances reprotoxiques ou perturbateurs endocriniens
- De façon générale éviter les poudres et limiter l'usage d'aérosol
- Limiter l'usage des produits contenant des substances sensibilisantes et envisager leur remplacement. Les produits « non parfumés » sont à privilégier, car « les parfums » apportent un risque allergène
- Les mesures d'hygiène générales sont indispensables pour éviter toute atteinte chronique :
  - Ne pas manger, ni boire dans les locaux de travail
  - Se laver le visage et les mains : avant les pauses de travail et la sortie
  - Ne pas déjeuner en vêtement de travail
- Ne pas transvaser les produits dans des contenants non prévus à cet effet. (en cas de transvasement pensez à réétiqueter les contenants)
- Mettre en place un système de table aspirante pour la réalisation des ongles notamment

La protection individuelle ne peut être envisagée que lorsque toutes les autres mesures d'élimination ou de réduction des risques s'avèrent insuffisantes ou impossibles à mettre en œuvre.

La mise en place de protections collectives est toujours préférable.

Lors de l'utilisation ou la manipulation des produits, veiller à bien porter les équipements de protection suivants :

- Gants nitriles (normé EN 374)
- Chaussures fermées
- Vêtements de travail
- Masque de protection respiratoire pour les soins des ongles notamment