



REIMS SANTÉ AU TRAVAIL

2025 CATALOGUE SENSIBILISATIONS



Prévenir les risques professionnels



Hygiène de vie



À destination des employeurs

 03 26 77 59 20

 www.reimssantetravail.fr

 sensibilisation@reimssantetravail.fr

 28 rue René Cassin
51430 Bezannes

PRÉAMBULE

Reims Santé au Travail vous accompagne dans la prévention primaire en entreprise en proposant des actions de sensibilisation accessibles à tous vos collaborateurs.

Ce catalogue, en constante évolution, rassemble des thématiques variées animées par nos professionnels de la prévention et santé - sécurité au travail. Chaque session est conçue pour être courte, interactive et directement applicable dans le quotidien professionnel.

Pour inscrire vos salariés, managers ou collègues, consultez les dates disponibles, mises à jour chaque trimestre :

- Sur notre [site internet](#)
- Par nos emailings d'information (pensez à vérifier que vous êtes bien inscrit à notre liste de diffusion)
- Sur les écrans d'accueil dans nos salles d'attente
- Sur notre [page LinkedIn](#)

Ces sensibilisations sont proposées **gratuitement en interentreprises** avec 2 personnes d'une même entreprise maximum par session.

À l'issue de chaque session, les participants reçoivent une attestation de présence ainsi qu'un questionnaire de satisfaction pour continuer d'améliorer nos actions.

Vous souhaitez une intervention existante ou adaptée à vos besoins spécifiques et animée au sein de votre entreprise ?

Contactez-nous à : sensibilisation@reimssantetravail.fr

SOMMAIRE

- p4 - Le bruit au travail, protégez vos oreilles (INTRA)
- p5 - Formalisez votre DUERP
- p6 - Prévenir les risques liés au travail sur écran : Devenir une personne-ressource
- p7 - Prévenir les TMS et les RPS : Escape Game
- p8 - Mieux appréhender le risque biologique
- p9 - Risque chimique, des outils et des méthodes pour les prévenir
- p10- Risque chimique, comment se protéger ? (INTRA)
- p11 - Identifier les risques liés au travail sur écran
- p12 - Santé au travail en télétravail



- p13 - Activité physique, un enjeu en santé au travail
- p14 - Hygiène alimentaire, quelques repères
- p15 - Prévention/information des pratiques addictives en milieu de travail
- p16 - Comprendre le sommeil
- p17 - Comprendre le stress



- p18 - Favoriser la santé au travail et la motivation
- p19 - Maîtriser le risque chimique, agir avec SEIRICH
- p20- Prévenir les addictions, un investissement pour la santé de vos salariés



NB : À l'issue de chaque session, les participants reçoivent une attestation de présence ainsi qu'un questionnaire de satisfaction dans le cadre de l'amélioration continue.

Le bruit au travail, protégez vos oreilles



FORMAT

Intra-entreprise / présentiel
Intervention uniquement à la
demande du Médecin du Travail

INTERVENANT

Technicien(ne) HSE et
Infirmier(ère) en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 15 personnes

LIEU

En entreprise

DURÉE

45 minutes

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent
- Employeurs et salariés TPE/PME dont l'exposition au bruit a été évaluée par métrologie

Objectifs

- Connaître l'exposition au bruit pour préserver sa santé
- Identifier les situations dangereuses
- Connaître les effets du bruit sur la santé
- Être capable d'utiliser les moyens de prévention adaptés

Programme

- Les notions
- Les effets sur la santé
- Les conséquences
- La maîtrise du risque

Méthodes pédagogiques

- Brainstorming
- Diaporama
- Fichiers audio

Formalisez votre DUERP



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Techniciennes Hygiène Sécurité
Environnement

TAILLE DU GROUPE

6 à 20 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
Pour un accompagnement
personnalisé, nous contacter.



Public concerné

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité
- Participants en binôme

Objectifs

- Comprendre les enjeux du Document Unique
- Connaître les notions de dangers, risques
- Être capable d'identifier les situations dangereuses liés à une situation de travail
- Savoir mettre en place la démarche du Document Unique

Programme

- Introduction (objectifs, contexte, cadre)
- Définition du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels
 - Objectifs, modèle de DUERP, méthodologie, suivi et mise à jour
 - Différence DANGER / RISQUE
 - Liste des principaux risques
- Mise en place du Document Unique
 - Présentation de 2 outils
 - Les différentes étapes
- Conclusion

Méthodes pédagogiques

- Méthode participative
- Étude de cas
- Diaporama
- Plaquette récapitulative



Prévenir les risques liés au travail sur écran : Devenir une personne-ressource

FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Ergonomes

TAILLE DU GROUPE

6 à 14 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

7h00 (8h30-17h00)

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
Frais de restauration à la
charge des participants



Public concerné

- Entreprises de plus de 20 salariés dont l'activité principale est le travail sur écran
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE et/ou managers souhaitant devenir personne-ressource liée au travail sur écran
- Participants en binôme personne-ressource pour la prévention des risques liés au travail devant écran



Objectifs

- Connaître le rôle d'une personne-ressource et la réglementation (code du travail, normes, etc...)
- Connaître et savoir identifier les facteurs de risques, les causes et conséquences liés au travail sur écran
- Connaître les recommandations et les appliquer
- Savoir réaliser une analyse de premier niveau de situation de travail et faire des préconisations



Programme

- Introduction (objectifs, contexte, cadre)
- Réglementation (code du travail, enjeux de santé, normes...)
- Facteurs de risques et leurs conséquences
- Recommandations pour l'aménagement de poste informatique
 - Équipements, télétravail
- Réalisation d'une analyse de situation de travail de premier niveau
- Évaluation des connaissances/satisfactions



Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (travail en sous-groupes, ateliers, jeux, brainstorming)
- Etude de cas
- Diaporama / plaquette récapitulative
- Évaluation par quiz
- Évaluation des connaissances/satisfactions

Prévenir les TMS et les RPS : Escape Game



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Ergonome et
Psychologue du Travail

TAILLE DU GROUPE

4 à 7 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent
- Salarié « sédentaire » réalisant une majorité de travail sur écran
- Tout secteur d'activité

Objectifs

- Être capable de s'installer sur son poste de travail sur écran
- Connaître les notions de base sur l'ergonomie
- Être capable de citer les principales caractéristiques de ce que l'on appelle l'ambiance physique
- Être en mesure de donner les définitions de « TMS » et de « RPS »
- Être capable de citer les 6 grandes familles sources de RPS et/ou TMS
- Être en mesure de définir les trois types de prévention

Programme

- Introduction
- Partie pratique (Escape-Game)
- Partie TMS (Travail sur écran, ergonomie au travail, ambiance physique)
- Partie RPS
- Conclusion

Méthodes pédagogiques

- Escape Game
- Diaporama



Mieux appréhender le risque biologique

FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent



Objectifs

- Comprendre le risque biologique et son contexte (agents pathogènes, modes de transmission, exemples de situation de travail à risque)
- Comprendre les impacts sur la santé (conséquences, exemples concrets)



Programme

- Quiz de positionnement sur le risque biologique
- Apport théorique sur le risque biologique (agents pathogènes, modes de transmission, exemples de situation de travail à risque)
- Les impacts sur la santé en atelier (utilisation de solution hydroalcoolique, lavage de mains, outils lumineux de vérification, vérification de l'utilisation des produits, mise en place et retrait des EPI)



Méthodes pédagogiques

- Atelier pratique (EPI, solution hydroalcoolique, poudre UV, boîtes visuelles UV)
- Diaporama
- Quiz

Risque chimique, des outils et des méthodes pour les prévenir



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Infirmiers(ères) en Santé au Travail et Assistante technique en Santé Travail Risques chimiques

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail ou à définir

DURÉE

2h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Toute entreprise (TPE, PME) ou association
- Employeurs et salariés souhaitant mettre en place des actions de prévention primaire inscrits sur le portail adhérent



Objectifs

- Sensibiliser employeurs et salariés au risque chimique et à sa maîtrise
- Définir le risque chimique / générer la prise de conscience
- Informer sur le cadre réglementaire
- Propositions d'actions visant à diminuer le risque



Programme

- Généralités
- Réglementation
- Maîtrise du risque



Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (travail en sous-groupes, ateliers, brainstorming...)
- Diaporama
- Jeux de cartes
- Quiz

Risque chimique, comment se protéger ?



FORMAT

Intra-entreprise / présentiel

INTERVENANT

Toxicologue et Assistante santé
travail risque chimique

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

En entreprise

DURÉE

1h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent utilisant des agents chimiques ou pouvant être exposés à un risque chimique dans le cadre de leur activité

Objectifs

- Sensibiliser les salariés au risque chimique
- Informer sur le cadre réglementaire
- Identifier les dangers des agents chimiques, dont les émissions de procédés
- Informer sur les moyens de préventions

Programme

- Identifier les agents chimiques ou situations exposantes
- Identifier les voies d'expositions
- Informer sur les dangers spécifiques aux produits manipulés
- Comprendre les moyens de prévention et leurs importances

Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe, partages d'expériences
- Quiz

Identifier les risques liés au travail sur écran



FORMAT

Interentreprises / présentiel
ou intra-entreprise

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 15 personnes

LIEU

En entreprise

DURÉE

3h00

COÛT

Interentreprises : Inclus dans
votre cotisation

Intra-entreprise : 1 session
incluse dans vos cotisations
(pour plus de sessions nous
contacter)



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent

Objectifs

- Informer sur les risques liés au travail devant écran
- Aider à identifier les risques présents dans vos situations de travail
- Optimiser l'implantation et l'agencement de vos postes de travail devant écran

Programme

- Présentation des objectifs
- Test de connaissance initial
- Réglementation / Obligation de l'employeur
- Risques liés au travail sur écran exemple : fatigue visuelle, troubles musculosquelettiques, ...

Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Cas pratique avec mise en situation
- Quiz final
- Méthode participative

Santé au travail en télétravail



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Psychologue(s) du Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

3h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Toute entreprise adhérente
- Salariés, managers, membres des ressources humaines et direction inscrits sur le portail adhérent

Objectifs

- Être capable de favoriser la santé au travail et la performance de ses collaborateurs en télétravail
- Être capable d'identifier les relations entre les caractéristiques du télétravail et la santé des salariés

Programme

- Introduction (objectifs, contexte, cadre...)
- Définitions du télétravail
- Réglementation
- Définition et conséquences de la santé au travail
- Indicateurs de santé au travail
- Sources de la santé au travail
- Spécificités de la santé au travail en télétravail
- Évaluation des connaissances/satisfactions

Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (travail en sous-groupes, ateliers, jeux)
- Diaporama
- Support remis en fin de sensibilisation
- Quiz

Activité physique, un enjeu en santé au travail



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent



Objectifs

- Comprendre l'importance de l'activité physique
- Favoriser sa mise en place au quotidien



Programme

- Définitions : sédentarité, inactivité, activité physique, sport
- Risques de l'inactivité
- Bienfaits de la pratique régulière d'une activité
- Activité physique et milieu de travail



Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe
- Quiz



IDÉAL AVEC

Hygiène alimentaire, quelques repères
Comprendre le sommeil

Hygiène alimentaire, quelques repères



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

1h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent



Objectifs

- Comprendre l'équilibre alimentaire
- Connaître les conséquences d'une alimentation perturbée
- Disposer d'outils et de conseils permettant de faire les bons choix au quotidien



Programme

- (Re)Découvrir la pyramide alimentaire
- Bien choisir ses aliments (Nutri-score, additifs alimentaires et index glycémique)
- Comprendre les conséquences d'une alimentation perturbée
- Apprendre à constituer ses repas (exemple planning sur 2/3 jours)
- Conseils au quotidien



Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (travail en sous-groupes, ateliers...)
- Diaporama
- Plaquettes d'information



IDÉAL AVEC

Activité physique, un enjeu en santé au travail
Comprendre le sommeil

Prévention/information des pratiques addictives en milieu de travail



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail et
Techniciens(nes) Hygiène,
Sécurité, Environnement

TAILLE DU GROUPE

6 à 10 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent

Objectifs

- Définir l'approche juridique
- Apporter des notions sur les addictions
- Connaître les conséquences néfastes de la consommation du tabagisme, d'alcool, de médicaments et de drogues

Programme

- Introduction : présentation intervenants, tour de table, objectifs, contexte, cadre...
- Quelques définitions
- Réglementations
- Conséquences sur la santé et au travail

Méthodes pédagogiques

- Méthode participative
- Atelier pratique : mise en situation
- Diaporama
- Vidéo

Comprendre le sommeil



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Toute entreprise ou association adhérente
- Salariés souhaitant comprendre le fonctionnement du sommeil afin de l'améliorer

Objectifs

- Comprendre le mécanisme du sommeil
- Connaître les conséquences d'un sommeil perturbé
- Disposer d'outils et de conseils vous permettant d'améliorer votre sommeil quotidiennement

Programme

- Comprendre le sommeil
- Comprendre les effets du sommeil (avantages d'un bon sommeil, conséquences d'un mauvais sommeil, éléments perturbateurs)
- Focus sur les obstacles au sommeil de qualité (insomnie, apnée du sommeil, travail de nuit, addictions)
- Conseils pour un sommeil de qualité

Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (travail en sous-groupes, ateliers...)
- Diaporama
- Plaquette d'information



IDÉAL AVEC

Activité physique, un enjeu en santé au travail
Hygiène alimentaire, quelques repères



Comprendre le stress

FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

2h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Salariés inscrits sur le portail adhérent



Objectifs

- Comprendre ce qu'est le stress
- Identifier les sources de stress au quotidien
- Savoir agir sur ces sources pour en réduire l'impact



Programme

- Définition du stress
- Mécanismes du stress
- Sources de stress
- Comprendre les réactions face au stress
- Conséquences du stress chronique
- Comment compenser ?
- Stress et travail



Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Méthode participative basée sur les échanges de groupes



Favoriser la santé au travail et la motivation



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Psychologue(s) du travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

3h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Toute entreprise ou association adhérente
- Managers, membres des ressources humaines ou de la direction



Objectifs

- Améliorer la motivation des collaborateurs et favoriser la santé au travail
- Connaître et comprendre les relations entre pratiques managériales, motivation et santé au travail
- Être capable d'identifier les pratiques qui favorisent ou nuisent à la motivation



Programme

- Introduction (objectifs, contexte, cadre...)
- Réglementation (code du travail)
- Définition et conséquences de la Santé
- Indicateurs de Santé au travail
- Définition de la motivation
- Relations entre motivation et santé au travail
- Antécédents de la motivation
- Agir sur la motivation de ses collaborateurs
- Évaluation des connaissances/satisfactions



Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (travail en sous-groupes, ateliers, jeux)
- Diaporama
- Support écrit remis en fin de sensibilisation
- Quiz

Maitriser le risque chimique, agir avec SEIRICH



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Toxicologue et Assistante santé travail risque chimique

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

3h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Toute entreprise (TPE, PME) ou association adhérente
- Employeurs, managers ou personne en charge de l'évaluation des risques

Objectifs

- Sensibiliser employeurs, managers ou personne en charge de l'évaluation des risques aux spécificités des agents chimiques
- Informer sur le cadre réglementaire
- Proposer une méthodologie
- Proposer un outil d'évaluation des risques : SEIRICH

Programme

- État des lieux : sinistralité, réglementation, traçabilité
- Méthodologie :
 - Identification : ressources, documents à collecter, procédés.
 - Évaluation : identifier les situations de travail exposante
 - Rechercher des solutions : mise en œuvre des principes généraux de préventions
 - Agir : le plan d'action
- Présentation de l'outil SEIRICH

Méthodes pédagogiques

- Diaporama
- Méthode participative basée sur les échanges au sein du groupe, partages d'expériences
- Exercice(s) permettant d'illustrer la méthodologie

Prévenir les addictions, un investissement pour la santé de vos salariés



FORMAT

Interentreprises / présentiel

INTERVENANT

Infirmiers(ères)
en Santé au Travail

TAILLE DU GROUPE

6 à 12 personnes

LIEU

Reims Santé au Travail
ou à définir

DURÉE

3h30

COÛT

Inclus dans vos cotisations
en interentreprises
En intra : sur demande



Public concerné

- Employeur de toute entreprise ou association adhérente

Objectifs

- Informer sur les addictions en milieu de travail
- Informer sur les effets sur la santé des pratiques addictives
- Conseiller les employeurs : mise en place de la démarche de prévention

Programme

- Introduction : présentation intervenants, tour de table, objectifs, contexte, cadre...
- Quelques définitions
- Réglementation en vigueur (Code du travail)
- Mise en place de la démarche de prévention
- Rôle du service de prévention et de santé au travail

Méthodes pédagogiques

- Méthode participative (brainstorming)
- Diaporama
- Vidéo