REIMS SANTÉ AU TRAVAIL

HYPERTENSION ARTÉRIELLE (HTA)

DÉFINITION

L'HTA correspond à une **hyperpression du sang sur la paroi des artères** persistant au repos. Son diagnostic doit être confirmé par des mesures répétées.

La pression artérielle systolique correspond à la pression artérielle mesurée lors de la phase de contraction du cœur.

La pression artérielle diastolique correspond à la pression artérielle mesurée lors de la phase de relâchement du cœur.

Catégorie	Systolique (mmHg)		Diastolique (mmHg)
Normale	120-129	Et/ou	80-84
Normale haute	130-139	Et/ou	85-89
Hypertension	>140	Et/ou	90-99
Hypertension sévère	⩾180	Et/ou	⩾110
Hypertension systolique isolée	⩾140	Et/ou	90

SIGNES D'HTA

La plupart des personnes souffrant d'hypertension ne ressentent **aucun symptôme**. Néanmoins, il existe des signes non spécifiques : **maux de tête, difficultés de concentration, vertiges, douleur dans la poitrine, essoufflements, vision floue, bourdonnements d'oreilles, épistaxis, fatigue.**

FACTEURS FAVORISANTS

- Antécédents familiaux
- Surpoids
- Hyperlipidémie
- Sédentarité
- Régime trop salé
- Tabac
- Alcool
- Syndrome d'apnée du sommeil

Et le stress ?

Il peut déclencher des « poussées » de tension ponctuelles et réversibles mais il ne génère pas d'hypertension chronique. Les données scientifiques actuelles ne démontrent pas que le stress professionnel ou personnel soit la raison du déclenchement d'une HTA. Les moyens de traiter le stress ne font pas disparaître l'HTA (source : Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle).

HTA ET SANTÉ

Conséquences : l'HTA contribue au développement de maladies qui peuvent être sources de handicap.

- **Atteintes neurologiques :** trouble de la mémoire, démence vasculaire, l'HTA est responsable de 40% des Accidents Vasculaires Cérébraux.
- **Atteintes cardiovasculaires :** infarctus du myocarde, angine de poitrine, artérite, insuffisance rénale, lésions de la rétine.

Les maladies cardiovasculaires sont la 1ère cause de décès en France.

Traitement :

- **Suivi médical :** prendre son traitement antihypertenseur à la même heure, sans l'arrêter, avec un contrôle médical régulier. *Depuis 2011, l'hypertension artérielle sévère a été retirée de la liste des ALD.*
- **Hygiène de vie :** la lutte contre le surpoids (IMC < 25), la sédentarité (pratique d'une activité physique régulière), le tabagisme.

Automesure : La mesure de la tension artérielle à domicile permet de diagnostiquer une HTA ou de contrôler l'efficacité du traitement antihypertenseur en évitant l'hypertension de consultation (« effet blouse blanche »). La mesure doit se prendre au repos selon la « règle des 3 » : 3 mesures espacées d'1 à 2 minutes le matin ; 3 mesures espacées d'1 à 2 minutes le soir ; mesures biquotidiennes pendant 3 jours de suite). Relevé Ameli

Toutes les informations de l'Assurance Maladie sur l'HTA : AMELI

HTA ET TRAVAIL

Accidents du travail : l'HTA peut être à l'origine d'accidents du travail surtout pour les postes à risque (travail en hauteur, conduite de véhicules légers/lourds ou d'engins type chariots élévateurs…).

Travail de nuit et HTA : le travail de nuit a des effets sur la santé et l'HTA est répertoriée dans les effets « dits » possibles (INRS).

Aptitude au poste de travail : la décision d'aptitude médicale devant l'HTA dépend essentiellement de la sévérité de la maladie et de la nature du poste occupé. Une HTA correctement traitée et surveillée ne remet pas en cause une aptitude au poste de travail. NB : de nombreux cas d'HTA sont dépistés chez les travailleurs lors de leur visite médicale/ entretien infirmier.

Réglementation conduite VL/PL : Arrêté du 28 mars 2022 fixant la liste des affections médicales incompatibles ou compatibles avec ou sans aménagements ou restrictions pour l'obtention, le renouvellement ou le maintien du permis de conduire ou pouvant donner lieu à la délivrance de permis de conduire de durée de validité limitée (refonte).

HTA : QUELQUES CHIFFRES

L'HTA est la 1ère maladie chronique en France et constitue l'un des **principaux facteurs de risque cardiovasculaire** dans le monde. Les maladies cardiovasculaires seraient responsables de **17 millions de décès par an sur la planète** (1/3 de la mortalité totale), dont **9,4 millions** sont imputables aux **complications de l'HTA**.

En France, en 2015, **plus d'un adulte sur trois était hypertendu** et un **patient hypertendu traité sur deux n'était pas contrôlé**. Environ **1 million de nouveaux patients chaque année** sont traités pour une HTA.

Les dépenses engagées pour les maladies cardioneurovasculaires et les traitements du risque vasculaire représentent **23,5 milliards d'euros** en 2019 pour une population de **13,6 millions de personnes**, soit plus de **4 000 € par patient** sur l'année.

16 chiffres clés de l'Hypertension Santé Publique France 2023

Pour toutes questions, prenez contact avec les référents de la veille médicale réglementaire du service : veille.reglementaire@reimssantetravail.fr

V2410 - Service communication RST communication@reimssantetravail.fr